

IBERTIOGA

“É hora de pensar no coletivo: cada um precisa fazer sua parte para vencermos a guerra contra a Covid-19”

Com o novo recorde de contaminação por Covid-19 no Brasil desde o início da pandemia, Ibertioga começa o ano de 2022 com desafios enormes na área da Saúde. Embora a variante Ômicron possa ter consequências menos graves para muitos pacientes, a narrativa de que ela é uma doença leve é enganosa, de acordo com dados publicados pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Em Ibertioga, a Administração Municipal tem trabalhado com medidas preventivas para conter a disseminação do coronavírus. Desde o dia 7 de janeiro foi publicado o Decreto 1797-22, sobre a regressão de fase para a Onda Amarela do Programa Minas Consciente. Nele, o prefeito Ricardo Pires esclareceu quais são as restrições e recomendações para a população geral e também para atividades comerciais e templos religiosos.

A partir do Decreto ficou proibida a realização de eventos públicos e particulares e evidenciou-se os cuidados básicos contra a disseminação da doença: uso obrigatório de máscara, higienização das mãos e distanciamento social.

Nesta entrevista, o coordenador de Vigilância em Saúde da Secretaria de Saúde de Ibertioga, Cleber Augusto, explica outras medidas que estão sendo tomadas para proteger a população ibertiogana e esclarece dúvidas que têm surgido sobre testagem, vacinação e isolamento.

Há questionamentos sobre a eficácia da vacinação, já que muitas pessoas que tomaram as duas doses foram contaminadas neste início de ano. O que as autoridades de saúde dizem sobre isso?

Nenhuma vacina garante 100% de imunização. O que está claro para as autoridades de saúde do mundo todo é que as vacinas contra a Covid-19 diminuem a gravidade da doença na maioria dos pacientes que foram contaminados mesmo estando vacinados. Temos acompanhado o aumento do número de casos aqui e em todas as cidades da nossa região, porém não há aumento significativo de internação hospitalar. Em Ibertioga, os números da vacinação estão muito bons, temos mais de 97% da população vacinada com as duas doses e no dia 19 de janeiro começamos a vacinação em crianças de 5 a 11 anos. Graças a Deus a população tem compreendido a importância de se vacinar, porque sabe



Cleber Augusto é Coordenador de Vigilância em Saúde da Secretaria Municipal de Saúde de Ibertioga

que protegendo a si mesmo está protegendo a sociedade como um todo.

Quem ainda não tomou a dose de reforço (3ª dose) pode ir se vacinar sem agendamento? E o mesmo vale para as pessoas que estão com sintomas gripais?

Estamos fazendo um apelo para as pessoas irem tomar a dose de reforço e ter uma imunidade ainda maior. Essa terceira dose está indicada para ser aplicada quatro meses após a segunda dose. Cada um deve acompanhar seu cartão de vacina e pode sim se dirigir à nossa Unidade Básica de Saúde sem agendamento até as 15h. Porém, se a pessoa foi contaminada pela Covid ou ficou em dúvida (se teve sintomas gripais nos últimos dias), nossa recomendação é que aguarde um mês para tomar a terceira dose. Isso porque de acordo com o Ministério da Saúde, é improvável que a vacinação de indivíduos infectados (em período de incubação) ou assintomáticos tenha efeito prejudicial sobre a doença. Entretanto, a recomendação é que seja adiada a vacinação nas pessoas com quadro sugestivo de infecção em atividade para se evitar confusão com outros diagnósticos. Como a piora clínica pode ocorrer até duas semanas após a infecção, a vacinação deve ser adiada até a recuperação clínica total ou quatro semanas a partir da primeira amostra de PCR positiva em pessoas assintomáticas.

E em relação à testagem? Todos que têm sintomas gripais podem fazer o teste rápido para saber se têm ou não Covid?

As pessoas que têm dois ou mais sin-

tomas gripais devem procurar atendimento médico. Em decorrência do aumento de casos, esses atendimentos voltaram para a Clínica de Especialidades. Ao chegar lá, o paciente é esclarecido que a testagem é feita entre o terceiro ao sétimo dia do início dos sintomas. Se testar antes, pode acontecer um falso negativo.

No atendimento inicial são passadas as orientações necessárias para o isolamento e outros cuidados. Esclarecemos que todas as pessoas suspeitas são testadas – se não for no dia do atendimento, é agendado o melhor dia para a coleta do material. Sendo assim, o paciente precisa cumprir as orientações e recomendações da Secretaria de Saúde.

Qual a medida mais eficaz para conter a disseminação do vírus?

É o cumprimento do isolamento, juntamente com uso de máscara, um grande desafio nosso aqui em Ibertioga. Temos recebido inclusive muitas denúncias de pessoas que sabem que estão com o vírus e continuam circulando normalmente pelas ruas. Isso é muito sério. E numa cidade pequena como a nossa, com a equipe que temos, é difícil a fiscalização de forma eficaz. Por isso é tão importante contar com a colaboração da população para que suspeitos e confirmados de Covid cumpram o isolamento domiciliar. Esse isolamento é de 10 dias para a pessoa doente e 14 dias para quem teve contato direto com o doente mas ainda não manifestou sintomas. Esse período de isolamento pode variar de acordo com quadro de saúde do paciente monitorado.

Mesmo que, para alguns, a Covid possa parecer só uma gripe, temos visto indicadores que sugerem que em certos casos a Ômicron pode provocar hospitalização e morte, sobretudo em pessoas que não estão vacinadas. Qual o recado para os que ainda não entenderam este alerta mundial?

Como para os vacinados os sintomas são mais leves, as vezes as pessoas não dão a devida importância. Mas o mundo todo está em alerta. A pandemia está longe de acabar. Se para você a doença se manifestou de forma leve, pense que ao seu lado pode ter uma pessoa que não vai resistir aos sintomas. É hora de pensar no coletivo e cada um fazer sua parte para vencermos essa guerra contra a Covid-19.

Ibertioga participa do Projeto Minas Soletra

Está previsto para o mês de março o início do Projeto Minas Soletra no município. As primeiras seletivas serão feitas primeiramente pela coordenação municipal de ensino. O objetivo do projeto é despertar o interesse dos estudantes de escolas públicas pela Língua Portuguesa visando ampliar o vocabulário dos alunos através de estímulos lúdicos para o processo de ensino-aprendizagem.

O grau de dificuldade das palavras a serem soletradas será dividido em três níveis: básico, intermediário e complexo. Depois das seletivas municipais e regionais, a fase final da disputa ocorrerá na cidade de São João del-Rei em data a ser definida pela organização do Projeto.

A participação de Ibertioga no Minas Soletra foi acordada no mês de outubro, em reunião



do idealizador do projeto, Sr. Aurélio Suenes, com o prefeito municipal Ricardo Pires, a secretária municipal de Educação, Luiza Bernadete e a diretora da Escola Municipal Dr. Mário Batista do Nascimento, Renata Sandi.

Secretaria Municipal de Educação reforma prédios e se prepara para a volta às aulas



Mesmo com tantas incertezas diante do cenário epidemiológico com a nova onda da Covid-19, a Secretaria Municipal de Educação faz sua parte para poder receber os alunos da rede municipal de forma híbrida. “Nossa programação é começar o ano letivo de forma presencial em fevereiro na Escola Municipal Dr. Mário Batista do Nascimento; e em março no Centro de Educação Infantil Girassol. Mas não sabemos ainda se vai ser possível cumprir esta programação, tudo depende de como vai estar a pandemia e quais serão as diretrizes da Secretaria de Estado de Educação”, explica a secretária municipal Luiza Bernadete.

De acordo com Luiza, as melhorias estruturais da Escola Dr. Mário envolvem reforma do telhado todo (que estava cheio de vazamentos); consertos de infiltrações; reparos em encanamentos; pinturas externas e internas; troca do piso de todo o subsolo entre outras. Além disso, foram construídas uma sala para arquivo e outra para depósito de material de



limpeza. Na creche já foram trocadas todas as portas e as calhas, que era o serviço mais urgente, mas ainda tem muita obra pela frente, pois será preciso uma ampla reforma no telhado e na rede de esgoto.

É importante destacar também que a Prefeitura Municipal de Ibertioga fez uma compra de equipamentos eletrônicos para as duas unidades educacionais. São televisões e computadores novos que auxiliarão no ensino dos alunos. “Estamos preparando tudo com muito cuidado para receber as crianças neste novo ano letivo. Todos nós estamos cheios de expectativas”, finalizou a secretária municipal de Educação.

A SOLUÇÃO ESTÁ EM SUAS MÃOS!

A vacinação é uma etapa **MUITO** importante na luta contra a **COVID-19**, mas a **PREVENÇÃO** deve continuar.

- ✓ CONTINUE USANDO MÁSCARA
- ✓ MANTENHA O DISTÂNCIAMENTO
- ✓ EVITE AGLOMERAÇÕES
- ✓ HIGIENE AS MÃOS COM ÁLCOOL GEL

