



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA
ESTADO DE MINAS GERAIS



SECRETARIA DE ESPORTES
PROFESSOR ELIO DIAS DE SOUZA

PROJETO MOVIMENTANDO IBERTIOGA



INTRODUÇÃO

A iniciativa deste projeto é possibilitar a retomada das práticas de esporte e lazer em tempos de isolamento social, buscando sempre manter os protocolos de segurança para prevenção da covid 19, mas também procurar ampliar a prática esportiva em diversas modalidades e proporcionar uma melhora na qualidade de vida da população do município de Ibertyoga, tanto na zona urbana quanto rural.

Tendo por base várias publicações científicas sobre o contexto da exercício físico e a pandemia COVID, além das recomendações da OMS (Organização Mundial da Saúde), é notório que a prática moderada e regular de exercício físico deve ser especialmente estimulado durante os confinamentos como medida para a prevenção de doenças metabólicas, físicas e/ou psicológicas.

Diante disso, as propostas de atividades presentes neste documento foram pensadas para a realização durante o período de isolamento social, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21). As mesmas exigirão o uso de espaços públicos, tais como quadras, campos, salões de academia. Por isso serão adotadas as seguintes providências:

- Deve haver álcool gel para higienização pessoal nos locais de atividade.
- As atividades deverão ser feitas no máximo em duplas, usando máscaras, com o distanciamento necessário, seguindo os protocolos de segurança de higiene.
- As atividades serão desenvolvidas em horários previamente marcados, exclusivos aos participantes e ao responsável.
- Os materiais usados nestas situações deverão ser higienizados com álcool gel antes e depois do uso de cada atividade.
- As atividades serão feitas na presença de um responsável, que providenciará o distanciamento e higienização recomendados.
- Todas as atividades deverão ser realizadas observando as permissões contidas nos protocolos do Programa Minas Consciente, os Decretos Municipais vigentes e os Protocolos Sanitários dos Comitês COVID locais, quando existirem.

As modalidades estarão divididas por setores para melhorar a compreensão das atividades propostas para cada público alvo. Ainda não tem data para início, nossa previsão está para o mês de julho após parcerias firmadas com as escolas, municipal e estadual. Respeitando também as restrições de acordo com o Minas Consciente. Em seguida iremos detalhar cada competição.



SETOR 1 - COMPETIÇÕES ESCOLARES

Neste setor iremos abordar somente as competições onde teremos apenas alunos das escolas, municipal e estadual. Sendo dividido as categorias por módulo:

- Categoria I - Alunos do 4º e 5º anos do ensino fundamental.
- Categoria II - Alunos do 6º e 7º anos do ensino fundamental.
- Categoria III - Alunos do 8º e 9º anos do ensino fundamental.
- Categoria IV - Alunos do 1º, 2º e 3º anos do ensino médio.

Para este público alvo iremos tentar proporcionar as seguintes competições:

- **COMPETIÇÃO DE EMBAIXADINHAS (Para todas as categorias)**
- **COMPETIÇÃO DE PÊNALTIS DE FUTSAL (Para todas as categorias)**
- **COMPETIÇÃO DE PENALTIS DE FUTEBOL (Para todas as categorias)**
- **COMPETIÇÃO DE 7 METROS DE HANDEBOL (Para as categorias 2, 3 e 4)**
- **COMPETIÇÃO DE BASQUETEBOL ADAPTADO (Para as categorias 2, 3 e 4)**
- **COMPETIÇÃO DE VÔLEI DE DUPLAS (Para as categorias 3 e 4)**
- **COMPETIÇÃO DE CICLISMO (Para as categorias 3 e 4)**
- **COMPETIÇÃO DE CORRIDA (Para as categorias 3 e 4)**
- **COMPETIÇÃO DE PULAR CORDA (Para todas as categorias)**
- **COMPETIÇÃO DE XADREZ (Para todas as categorias)**
- **COMPETIÇÃO DE DAMA (Para todas as categorias)**
- **COMPETIÇÃO DE FUTVÔLEI (Para as categorias 3 e 4)**
- **COMPETIÇÃO DE BOLICHE (Para todas as categorias)**
- **COMPETIÇÃO DE PETECA (Para as categorias 3 e 4)**
- **COMPETIÇÃO DE QUEIMADA (Para todas as categorias)**
- **COMPETIÇÃO DE TÊNIS DE MESA (Para todas as categorias)**

SETOR 2 - COMPETIÇÕES DIVERSAS

Neste setor iremos favorecer somente os atletas de competição do município, acima de 18 anos. Para este público alvo iremos tentar proporcionar as seguintes competições e eventos:

- **COMPETIÇÃO DE CORRIDA DE RUA (TRAIL RUN)**
- **COMPETIÇÃO DE MOUNTAIN BIKE**
- **EVENTO BENEFICIENTE DE MOTOCICLISMO OFF ROAD E RALI OFF ROAD (4X4)**
- **COMPETIÇÃO DE SUPINO**



- **COMPETIÇÃO DE DE FUTVÔLEI**
- **COMPETIÇÃO DE EMBAIXADINHAS**
- **COMPETIÇÃO DE PENALTIS DE FUTSAL**
- **COMPETIÇÃO DE PENALTIS DE FUTEBOL**
- **COMPETIÇÃO DE 7 METROS DE HANDEBOL**
- **COMPETIÇÃO DE BASQUETEBOL ADAPTADO**
- **COMPETIÇÃO DE SINUCA**
- **COMPETIÇÃO DE VÔLEI DE DUPLA**
- **COMPETIÇÃO DE PETECA**
- **COMPETIÇÃO DE TÊNIS DE MESA**

DESENVOLVIMENTO DE CADA COMPETIÇÃO ESCOLAR E SEU REGULAMENTO

SETOR 1 - COMPETIÇÕES ESCOLARES

1 - COMPETIÇÃO DE EMBAIXADINHAS

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE EMBAIXADINHAS será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, tendo por objetivo principal o lazer neste período de isolamento social, utilizando a tecnologia, estimulando também a utilização de um ambiente extra-quadra para a prática de atividade física.

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma on-line através do ZOOM ou GOOGLE MEET, programas de videoconferência que podem ser utilizados no computador, tablet ou celular.



§ 1º - Cada participante será responsável pela sua conexão de internet, a Comissão Organizadora não se responsabiliza pela queda do sinal do participantes. Caso ocorra durante a execução uma queda de conexão será considerado o número de embaixadas contadas até aquele momento;

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - Os participantes da COMPETIÇÃO DE EMBAIXADINHAS são todos os aluno/atletas inscritos em cada categoria.

Parágrafo Único - Para competir os atletas devem estar calçados.

Art. 6º - O sistema de disputa será eliminatório.

Art. 7º – A COMPETIÇÃO DE EMBAIXADINHAS acontecerá da seguinte forma:

Após encerramento das inscrições, os alunos/atletas irão ser sorteados em duplas onde um será o adversário do outro. Cada um terá o tempo de 60 segundos para fazer o maior número possível de embaixadinhas. Em caso de empate, na fase eliminatória, cada atleta terá mais 30 segundos para execução das embaixadinhas.

Art. 8º - A primeira embaixadinha, ou seja, de início, não será contabilizada. A contagem acontecerá sempre a partir da segunda embaixadinha.

Art. 9º - As embaixadinhas poderão ser feitas com o uso dos pés, coxa, peito e cabeça, utilizando uma bola de campo ou similar.

Art. 10º - Antes de começar o aluno/atleta deverá anunciar seu nome e turma que está cursando no ano letivo vigente.

Art. 11º - Vídeos editados (com cortes) não serão válidos.

Art. 12º - As chaves de confrontos já estarão predefinidas, a medida que for havendo vencedor em um confronto, o mesmo passará para o próximo esperando seu adversário, até que haja somente 2 alunos/atletas que farão a final.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 12º - Os campeões de cada categoria ganharão medalhas e uma bola de futebol.



2 - COMPETIÇÃO DE PÊNALTIS DE FUTSAL e FUTEBOL

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE PÊNALTIS DE FUTSAL e FUTEBOL será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertyoga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial no Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os alunos/atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE PÊNALTIS DE FUTSAL e FUTEBOL acontecerá da seguinte forma:

- Cada equipe será composta por 5 atletas, sendo 4 (quatro) jogadores de linha e 1 (um) goleiro
- Cada equipe participante terá 12 (doze) pênaltis para bater, sendo 3 (três) para cada jogador
- Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores de linha de uma equipe, o goleiro da outra equipe e o árbitro (**06 pessoas**).
- As cobranças de pênaltis serão feitas em duas rodadas: na rodada inicial o goleiro de uma das equipes enfrenta os jogadores de linha da outra equipe. Os pênaltis serão cobrados em sequência por cada jogador de linha, totalizando 12 pênaltis cobrados por equipe (4x3).
- Na segunda rodada é a vez do goleiro da equipe que bateu os pênaltis e dos jogadores de linha da equipe que defendeu os pênaltis da rodada inicial.
- Em caso de empate entre as equipes na primeira rodada de cobranças, será cobrado pelos Goleiros o “PênaltiDesempate”.



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA
ESTADO DE MINAS GERAIS



- Caso o empate permaneça, será realizada uma rodada extra de 5 cobranças com um pênalti por cada jogador de linha de cada equipe contra o goleiro da outra equipe.
- Caso uma equipe se apresente com um jogador de linha a menos, as cobranças de pênalti deste atleta serão realizadas pelo goleiro.
- Caso uma equipe se apresente com menos de 4 atletas, será declarada perdedora por WO, e o placar 12 a 00.

Art. 6º - Cada partida será jogada em 2 tempos de 10 minutos (um para cada rodada), com intervalo de 10 minutos para a troca das equipes e higienização do material.

Art. 7º - O resultado da equipe será o número de pênaltis convertidos (somadas todas as rodadas).

Art. 8º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- **Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.**
- **Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).**
- **Será obrigatório o uso de LUVAS pelos goleiros.**
- **Haverá higienização da bola em uso com álcool, após cada série de cobranças de um atleta.**
- **Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.**
- **Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (bolas, traves e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).**
- **Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.**

Art. 9º - A Organização Municipal irá registrar os resultados de cada equipe em súmula própria e publicará os resultados finais.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 10º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.



3 - COMPETIÇÃO DE 7 METROS DE HANDEBOL

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE 7 METROS DE HANDEBOL será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertyoga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial no Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os alunos/atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE 7 METROS DE HANDEBOL acontecerá da seguinte forma:

- Cada equipe será composta por 5 atletas, sendo 4 (quatro) jogadores de linha e 1 (um) goleiro
- Cada equipe participante terá 12 (doze) tiros de 7 metros para bater, sendo 3 (três) para cada jogador.
- Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores de linha de uma equipe, o goleiro da outra equipe e o árbitro (06 pessoas).
- As cobranças de 7 metros serão feitas em duas rodadas: na rodada inicial o goleiro de uma das equipes enfrenta os jogadores de linha da outra equipe. Os tiros de 7 metros serão cobrados em sequência por cada jogador de linha, totalizando 12 tiros de 7 metros cobrados por equipe (4x3).
- Na segunda rodada é a vez do goleiro da equipe que bateu os tiros de 7 metros e dos jogadores de linha da equipe que defendeu os tiros de 7 metros da rodada inicial.



- **Em caso de empate entre as equipes na primeira rodada de cobranças, será cobrado pelos Goleiros o “Tiro de 7 metros Desempate”.**
- **Caso o empate permaneça, será realizada um rodada extra de 5 cobranças com um tiro de 7 metros por cada jogador de linha de cada equipe contra o goleiro da outra equipe.**
- **Caso uma equipe se apresente com um jogador de linha a menos, as cobranças de 7 metros deste atleta serão realizadas pelo goleiro.**
- **Caso uma equipe se apresente com menos de 4 atletas, será declarada perdedora por WO, e o placar 12 a 00.**

Art. 6º - Cada partida será jogada em 2 tempos de 10 minutos (um para cada rodada), com intervalo de 10 minutos para a troca das equipes e higienização do material.

Art. 7º - O resultado da equipe será o número de tiros de 7 metros convertidos (somadas todas as rodadas).

Art. 8º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- **Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.**
- **Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).**
- **Será obrigatório o uso de LUVAS pelos goleiros.**
- **Haverá higienização da bola em uso com álcool, após cada série de tiros de um atleta.**
- **Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.**
- **Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (bolas, traves e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).**
- **Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.**

Art. 9º - A Organização Municipal irá registrar os resultados de cada equipe em súmula própria e publicará os resultados finais.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 10º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.



4 - COMPETIÇÃO DE BASQUETEBOL ADAPTADO

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE BASQUETEBOL ADAPTADO será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial no Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os alunos/atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE BASQUETEBOL ADAPTADO acontecerá da seguinte forma:

- Cada equipe será composta por 4 atletas
- Cada equipe participante terá 06 (seis) minutos para realizar 12 (doze) arremessos para cada jogador, utilizando uma bola de basquete em uma cesta de basquete, da marca de arremessos de lance livre (4,60 metros da cesta).
- Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores de uma equipe e o árbitro (05 pessoas).
- Cada um dos 4 atletas da equipe realizará 3 (três) arremessos. Na ausência de 4 atletas, os 3 atletas presentes vão realizar 4 (quatro) arremessos cada um.
- Caso uma equipe se apresente com menos de 3 atletas, será declarada perdedora por WO, e o placar 12 a 00.

Art. 6º - O resultado da equipe será o número de acertos registrados (cestas convertidas) dentro do tempo estipulado (6 minutos).

Art. 7º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA ESTADO DE MINAS GERAIS



- Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.
- Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).
- Haverá higienização da bola em uso com álcool, após cada série de arremessos de um atleta.
- Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.
- Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (bolas e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).
- Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.

Art. 8º - A Organização Municipal irá registrar os resultados de cada equipe em súmula própria e publicará os resultados finais.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 9º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

5 - COMPETIÇÃO DE VÔLEI DE DUPLAS

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE VÔLEI DE DUPLAS será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.



Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial na quadra do Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os alunos/atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE VÔLEI DE DUPLAS acontecerá da seguinte forma:

- **As partidas serão disputadas em melhor de 3 sets de 21 pontos, com as adaptações previstas no Artigo 6º.**
- **Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores titulares e reservas de cada equipe e o árbitro (07 pessoas).**
- **Os sets serão disputados em forma de tiebreak, sem vantagem, conforme a regra da modalidade.**
- **Caso uma equipe se apresente com menos de 2 atletas, será declarada perdedora por WO, e o placar 2a 0, com parciais de 21x00 e 21x00.**

Art. 6º - Cada partida deverá ser disputada em um tempo máximo de 30 minutos. E mais:

- **Ao final deste tempo, será declarada vencedora da partida a equipe que estiver em vantagem de sets ganhos no placar.**
- **Caso as equipes estejam empatadas em sets, será declarada vencedora a equipe em vantagem no placar do set.**
- **Estando empatadas em sets e pontos, o set continuará até que uma equipe obtenha 2 pontos de vantagem no placar.**

Art. 7º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- **Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.**
- **Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).**
- **Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.**
- **Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (bolas e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).**
- **Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.**



Capítulo III – Da Premiação

Art. 8º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

6 - COMPETIÇÃO DE XADREZ

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE XADREZ será promovida e organizada pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma on-line. Para realização dos jogos de Xadrez, cada participante terá que baixar em seu celular o Aplicativo CHESS ONLINE (Baixar em <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hagstrom.henrik.chess>).

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - O Sistema de Disputa será em 4 fases: Classificatória, Quartas de Final, Semi final e Final.

- Na fase **Classificatória** serão formadas **16 chaves, sendo 12 chaves com 4 participantes e 4 chaves com 3 participantes (60 vagas). Classificam-se os 1º colocados de cada grupo para disputar a 2ª Fase(16 vagas).**
- Na fase **Quartas de Final** serão **4 chaves com 4 participantes. Classifica-se o 1º colocado de cada chave para a fase semifinal. (4 vagas)**
- Na fase **Semi final** os vencedores das **Quartas de Final se enfrentam em 2 chaves. Os vencedores da fase semifinal fazem a final do torneio (2 vagas).**
- **A fase final será realizada com os vencedores dos jogos semifinais.**

Art. 6º - Os participantes deverão se cadastrar no aplicativo e seguir o seguinte passo a



passo:

- Após a divulgação da tabela da fase, chame seu adversário previsto na tabela para o jogo no grupo de Whatsapp. O aluno tem um prazo de dois dias para realizar a partida.
- No dia e hora combinados, abra o aplicativo, selecione o ícone Play With Friends, em seguida adicione o adversário, selecione New Game, coloque tempo de 80 segundos por movimentação, depois selecione Send Challenge. Seu adversário aceita e inicia o jogo.
- A disputa será em melhor de 3 partidas. Quem vencer 2 partidas primeiro é o ganhador.
- No início e final de cada partida, os jogadores devem postar o print da tela do jogo no grupo dos jogadores.
- Após o final da partida, coloque o resultado final no grupo do WhatsApp: 2x0 ou 2x1.
- No grupo de Whatsapp dos jogadores só serão permitidas publicações sobre o evento.
- O participante que não conseguir jogar sua partida no prazo previsto (2 dias) perderá por W.O.
- O participante que desrespeitar as regras será penalizado com a exclusão do torneio.

Art. 7º - Todos os resultados dos jogos devem ser OBRIGATORIAMENTE, postados neste grupo de jogadores.

Art. 8º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

Capítulo III – Da Premiação

Art. 9º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

7 - COMPETIÇÃO DE DAMA

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE XADREZ será promovida e organizada pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertyoga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

ESTADO DE MINAS GERAIS



Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma on-line. Para realização dos jogos de Xadrez, cada participante terá que baixar em seu celular o Aplicativo DAMAS ONLINE (Baixar em <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.alignit.checkers>).

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - O Sistema de Disputa será em 4 fases: Classificatória, Quartas de Final, Semi final e Final.

- Na fase **Classificatória** serão formadas **16 chaves, sendo 12 chaves com 4 participantes e 4 chaves com 3 participantes (60 vagas). Classificam-se os 1º colocados de cada grupo para disputar a 2ª Fase(16 vagas).**
- Na fase **Quartas de Final** serão **4 chaves com 4 participantes. Classifica-se o 1º colocado de cada chave para a fase semifinal. (4 vagas)**
- Na fase **Semi final** os vencedores das **Quartas de Final** se enfrentam em **2 chaves. Os vencedores da fase semifinal fazem a final do torneio (2 vagas).**
- A fase **final** será realizada com os vencedores dos jogos **semifinais.**

Art. 6º - Os participantes deverão se cadastrar no aplicativo e seguir o seguinte passo a passo:

- **Após a divulgação da tabela da fase, chame seu adversário previsto na tabela para o jogo no grupo de Whatsapp. O aluno tem um prazo de dois dias para realizar a partida.**
- **No dia e hora combinados, abra o aplicativo, selecione o ícone Play With Friends, em seguida adicione o adversário, selecione New Game, coloque tempo de 80 segundos por movimentação, depois selecione Send Challenge. Seu adversário aceita e inicia o jogo.**
- **A disputa será em melhor de 3 partidas. Quem vencer 2 partidas primeiro é o ganhador.**



- No início e final de cada partida, os jogadores devem postar o print da tela do jogo no grupo dos jogadores.
- Após o final da partida, coloque o resultado final no grupo do WhatsApp: 2x0 ou 2x1.
- No grupo de Whatzapp dos jogadores só serão permitidas publicações sobre o evento.
- O participante que não conseguir jogar sua partida no prazo previsto (2 dias) perderá por W.O.
- O participante que desrespeitar as regras será penalizado com a exclusão do torneio.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 7º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

8 - COMPETIÇÃO DE CICLISMO

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE CICLISMO será promovida e organizada pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma on-line. Para a participação na competição, cada aluno/atleta terá que instalar e se cadastrar no aplicativo Strava. Sendo responsável pelos dados inseridos no ato do cadastro. (Baixar em <https://www.strava.com/?hl=pt-BR>)

Parágrafo único – O participante terá que ingressar no clube do Strava, com isso vai auxiliar na conferência da atividade desenvolvida.



Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - O Ciclismo dos **Jogos Escolares Virtuais 2021** será realizado individualmente em ruas urbanas do município, durante o período proposto para a realização dos jogos, com a distância de **5 Km** para todos os participantes e categorias.

Parágrafo único – A Organização Municipal irá disponibilizar um percurso a ser cumprido através do STRAVA.

Art. 6º - Os participantes deverão cumprir o percurso recebido com o aplicativo em execução, registrando a distância (**5km**), o tempo, o percurso, a data e o nome do aluno/atleta. Ao final da distância, fazer um “print” do registro da atividade e postar o print no grupo de WhatsApp dos ciclistas.

Art. 7º - A Organização da Etapa Municipal registrará os resultados obtidos por cada atleta participante em uma súmula para cada Categoria em disputa, e divulgará os resultados finais para a premiação.

Art. 8º - Será vencedor o atleta que registrar o menor tempo na execução do percurso de **5 Km**. Em caso de empate no tempo, vencerá o atleta que atingir a distância primeiro (data e horário da conclusão da prova).

Art. 9º - Ficam vedadas interpelações como: "**Meu Strava não marcou**", "**Fulano acompanhou e viu**" e "**Minha bateria descarregou**".

Art. 10º - Manutenção da bicicleta é de total responsabilidade do atleta.

Art. 11º - A organização do evento não se responsabiliza por qualquer acidente no percurso.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 12º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

9 - COMPETIÇÃO DE CORRIDA

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE CORRIDA será promovida e organizada pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

ESTADO DE MINAS GERAIS



Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma on-line. Para a participação na competição, cada aluno/atleta terá que instalar e se cadastrar no aplicativo Strava. (Baixar em <https://www.strava.com/?hl=pt-BR>).

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - A Corrida de Rua dos **Jogos Escolares Virtuais 2021** será realizada individualmente em ruas urbanas do município, durante o período proposto para a realização dos jogos, com a distância de **3 Km** para todos os participantes e categorias.

Art. 6º - Os participantes deverão executar a corrida com o aplicativo em execução, registrando a distância (**3km**), o tempo, o percurso, a data e o nome do aluno/atleta. Ao final da distância, fazer um “print” do registro da atividade e postar o print no grupo de WhatsApp dos corredores.

Art. 7º - A Organização da Etapa Municipal registrará os resultados obtidos por cada atleta participante em uma súmula para cada Categoria em disputa, e divulgará os resultados finais para a premiação.

Art. 8º - Será vencedor o atleta que registrar o menor tempo na execução do percurso de **3 Km**. Em caso de empate no tempo, vencerá o atleta que atingir a distância primeiro (data e horário da conclusão da prova).

Art. 9º - Ficam vedadas interpelações como: "**Meu Strava não marcou**", "**Fulano acompanhou e viu**" e "**Minha bateria descarregou**".

Art. 10º - A organização do evento não se responsabiliza por qualquer acidente no percurso.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 11º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.



10 - COMPETIÇÃO DE PULAR CORDA

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE PULAR CORDA será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, tendo por objetivo principal o lazer neste período de isolamento social, utilizando a tecnologia, estimulando também a utilização de um ambiente extra-quadra para a prática de atividade física.

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - Cada participante será responsável pela sua conexão de internet, a Comissão Organizadora não se responsabiliza pela queda do sinal do participantes. Caso ocorra durante a execução uma queda de conexão será considerado o número de saltos contados até aquele momento;

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - A COMPETIÇÃO DE PULAR CORDA será realizada virtualmente, com o uso de vídeos gravados e enviados via WhatsApp.

Parágrafo Único - Para competir os atletas devem estar calçados.

Art. 6º – COMPETIÇÃO DE PULAR CORDA acontecerá da seguinte forma:

Parágrafo único: Antes de iniciar os saltos, o aluno/atleta deverá falar nome e turma que está cursando no ano letivo vigente e durante a execução contar em voz alta o número de pulos executados.

- Após o início da execução dos pulos, o participante não poderá interromper o movimento da corda. Se o movimento for interrompido, a contagem será interrompida.

- Os pulos deverão ser registrados em vídeo, sem interrupções ou edições durante 60 segundos (1 minuto) no máximo, sem interromper o movimento da corda.



Antes de começar os pulos, o aluno/atleta deve anunciar seu nome e série para o vídeo.

- O tempo será contado a partir do 1º pulo.

- Vídeos editados (com cortes) não serão válidos.

Art. 7º - O resultado do jogo será o maior número de pulos executadas sem erros durante 1 minuto. Para critérios de desempate serão observados os seguintes aspectos:

- O primeiro critério de desempate será o número de pulos.

- O segundo critério de desempate será o menor tempo gasto para executar os pulos.

Art. 8º - O vídeo deve ser postado no grupo do WhatsApp dos jogadores para confirmar a participação.

Art. 8º - O primeiro salto, ou seja, de início, não será contabilizado. A contagem acontecerá sempre a partir do segundo salto.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 9º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

11 - COMPETIÇÃO DE FUTVÔLEI

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE FUTVÔLEI será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial na quadra do Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.



Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os alunos/atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE FUTVÔLEI acontecerá da seguinte forma:

- Cada equipe será composta por 2 atletas, mais um reserva.
- As partidas serão disputadas em set único de 18 pontos, com as adaptações previstas no Artigo 6º.
- Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores titulares e reservas de cada equipe e o árbitro (07 pessoas).
- O set será disputado em forma de tiebreak, sem vantagem, conforme a regra da modalidade.
- Se uma equipe se apresentar com menos de 2 atletas, será declarada perdedora por WO, e placar 18x00.

Art. 6º - Cada partida deverá ser disputada em um tempo máximo de 15 minutos.

- Ao final deste tempo, será declarada vencedora da partida a equipe que estiver em vantagem no placar.
- Havendo o empate, o set continuará até que uma equipe obtenha 2 pontos de vantagem no placar.

Art. 7º - A quadra de jogo medirá 8m de largura x 16m de comprimento e a altura da rede será de 2,20m, medida no centro da quadra.

Art. 8º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.
- Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).
- Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.
- Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (bolas e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).
- Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.



Capítulo III – Da Premiação

Art. 9º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

12 - COMPETIÇÃO DE BOLICHE

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE BOLICHE será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertyoga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial na quadra do Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - O espaço de jogo deverá ser plano, comprimento de 5 metros (5 passos largos de adulto) e 2,5 metros de largura (2 pés de adulto), com uma parede no fundo. Art. 6º - Cada partida deverá ser disputada em um tempo máximo de 15 minutos.

Art. 6º - Os pinos utilizados serão confeccionados com 05 garrafas de refrigerante “pet” de 2 litros com 250 ml de água dentro, dispostas com uma distância de 50 cm entre elas, sobre a linha marcada próxima À parede do fundo.

Parágrafo Único - Para competir os alunos/atletas devem estar calçados.

Art. 7º – A COMPETIÇÃO DE BOLICHE acontecerá da seguinte forma:

- Cada aluno/atleta deverá lançar a bola cinco vezes, em sequência.
- As garrafas pets deverão ser colocadas em cima de uma das linhas e o aluno/atleta deve arremessara bola estando atrás da outra linha.
- O arremesso será feito com uma bola similar a uma bola de futsal (tamanho



pequeno ou médio).

- O pino derrubado no rebote da bola na parede deve ser levantado novamente.

Art. 8º - Para comprovar seus arremessos, iremos gravar o aluno/atleta em vídeo completo, sem edições, fazendo os cinco lançamentos em sequência e anunciando em voz alta o número do lançamento.

Art. 9º - Antes de começar os arremessos, o aluno/atleta deve anunciar seu nome e série para o vídeo.

Art. 10º - O tempo será contado a partir do 1º arremesso e será usado para desempate, se necessário.

Art. 11º - O resultado do jogo será o número de pinos derrubados com os 5 arremessos feitos. E em caso de empate os critérios usados para desempatar serão:

- O primeiro critério de desempate será o uso de menos bolas para derrubar todos os pinos.

- O segundo critério de desempate será o menor tempo gasto para derrubar todos os pinos.

Art. 12º - A Organização Municipal irá analisar os vídeos dos participantes e publicará os resultados finais no grupo do Whatsapp que será criado após as inscrições.

Art. 13º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.

- Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).

- Haverá higienização da bola em uso com álcool, após cada série de lançamentos de um atleta.

- Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.

- Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (bolas e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).

- Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 14º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.



13 - COMPETIÇÃO DE PETECA

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE PETECA será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial na quadra do Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os alunos/atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE PETECA acontecerá da seguinte forma:

- Cada equipe será composta por 2 atletas, mais um reserva.
- As partidas serão disputadas em set único de 21 pontos, com as adaptações previstas no Artigo 6º.
- Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores titulares e reservas de cada equipe e o árbitro (07 pessoas).
- O set será disputado em forma de tiebreak, sem vantagem, conforme a regra da modalidade.
- Se uma equipe se apresentar com menos de 2 atletas, será declarada perdedora por WO, e placar 21x00.

Art. 6º - Cada partida deverá ser disputada em um tempo máximo de 15 minutos.

- Ao final deste tempo, será declarada vencedora da partida a equipe que estiver em vantagem no placar.
- Havendo o empate, o set continuará até que uma equipe obtenha 2 pontos de vantagem no placar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA
ESTADO DE MINAS GERAIS



Art. 7º - A quadra de jogo medirá 8m de largura x 16m de comprimento e a altura da rede será de 2,20m, medida no centro da quadra.

Art. 8º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- **Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.**
- **Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).**
- **Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.**
- **Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (petecas e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).**
- **Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.**

Capítulo III – Da Premiação

Art. 9º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

14 - COMPETIÇÃO DE QUEIMADA

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE QUEIMADA será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.



Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial na quadra do Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Art. 5º - A área da disputa ser plana, com um comprimento mínimo de 18 metros (pode ser usada o comprimento da quadra de voleibol), sem obstáculos.

Art. 6º - A área de jogo inclui o espaço após as de linhas de fundo da quadra de jogo, onde ficarão os jogadores que forem “queimados”.

Art. 7º - As áreas laterais de toda a quadra serão consideradas área de jogo da equipe que estiver na quadra. Não haverá disputa pela “bola fora”.

Art. 8º - A bola de jogo será uma bola de voleibol.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os alunos/atletas devem estar calçados.

Art. 9º – A COMPETIÇÃO DE QUEIMADA acontecerá da seguinte forma:

- **No início da partida, um jogador será designado para ficar na área dos “queimados” e só poderá efetuar cruzamentos, não podendo “queimar” nenhum adversário. Quando o primeiro jogador de sua equipe for “queimado”, ele retornará à área de jogo e poderá jogar normalmente.**
- **Quem for “queimado” não poderá retornar à área de jogo, mas poderá “queimar” os adversários.**
- **O tempo da partida será de 08 (oito) minutos, ou até todos os jogadores adversários serem “queimados”.**
 - **Em caso de empate no final do tempo, será dado um acréscimo de 2 (dois) minutos ou até que um jogador seja “queimado”. Persistindo o empate, sorteio.**
 - **O placar da partida será definido pelo número de “queimados”.**

Art. 10º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- **Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.**
- **Será obrigatório o uso de máscaras para todos os participantes (atletas e árbitros).**
- **Haverá higienização da bola com álcool, feita pelo participante, sempre que um participante for “queimado”.**
- **Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas em seu campo de jogo.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA
ESTADO DE MINAS GERAIS



- Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 11º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

15 - COMPETIÇÃO DE TÊNIS DE MESA

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE TÊNIS DE MESA será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar crianças e adolescentes de ambos os sexos (masculino e feminino), devidamente inscritos nos módulos supracitados e matriculados nas escolas, municipal e estadual.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Parágrafo único – A partir do ato de inscrição, os pais e/ou responsáveis autorizam a participação dos seus respectivos filhos nesta competição.

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial na quadra do Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os alunos/atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE TÊNIS DE MESA acontecerá da seguinte forma:

- As partidas serão disputadas em melhor de 3 sets de 11 pontos.
- Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores e o árbitro (03 pessoas).
- Os sets serão disputados em forma de tiebreak, sem vantagem, conforme a regra da modalidade.
- A cada 5 pontos convertidos no placar haverá mudança do lado da mesa entre os jogadores.



- Cada jogador terá direito a sacar 2 vezes consecutivas (serviço) independente de fazer ou não o ponto.
- Cada partida deverá ser disputada em um tempo máximo de 10 minutos.
- Ao final deste tempo, será declarado vencedor da partida o atleta que estiver em vantagem de sets ganhos no placar.
- Caso os atletas estejam empatados em sets, será declarado vencedor o atleta em vantagem no placar do set.
- Estando empatados em sets e pontos, o set continuará até que um atleta obtenha 2 pontos de vantagem no placar.

Art. 6º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- Antes da partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo MinasConsciente.
- Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).
- Haverá higienização da bola em uso com álcool, feita pelo atleta, antes da execução de cada saque.
- Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que não estejam jogando.
- Haverá higienização da mesa, feita pelo atleta, a cada troca de lado durante a partida.
- Haverá um intervalo de 5 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (raquetes, bolas e mesa com uma solução de água sanitária e água).
- Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 8º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.



SETOR 2 - COMPETIÇÕES DIVERSAS

1 - COMPETIÇÃO DE CORRIDA DE RUA

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE CORRIDA DE RUA será promovida e organizada pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertioga, na zona urbana ou rural.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma on-line. Para a participação na competição, cada aluno/atleta terá que instalar e se cadastrar no aplicativo Strava. (Baixar em <https://www.strava.com/?hl=pt-BR>).

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - A COMPETIÇÃO DE CORRIDA DE RUA será realizada individualmente em ruas urbanas do município, durante o período proposto para a realização do trajeto, com a distância de **12 Km** para todos os participantes. Caso tenha participantes da melhor idade será discutido depois adaptações na realização do trajeto.

Art. 6º - Os participantes deverão executar a corrida com o aplicativo em execução, registrando a distância (**12km**), o tempo, o percurso, a data e o nome do aluno/atleta. Ao final da distância, fazer um “print” do registro da atividade e postar o print no grupo de WhatsApp dos corredores.

Art. 7º - A Organização registrará os resultados obtidos por cada atleta participante em uma súmula e divulgará os resultados finais para a premiação.

Art. 8º - Será vencedor o atleta que registrar o menor tempo na execução do percurso de **12 Km**. Em caso de empate no tempo, vencerá o atleta que atingir a distância primeiro (data e horário da conclusão da prova).

Art. 9º - Ficam vedadas interpelações como: "**Meu Strava não marcou**", "**Fulano acompanhou e viu**" e "**Minha bateria descarregou**".



Art. 10º - A organização do evento não se responsabiliza por qualquer acidente no percurso.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 11º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

2 - COMPETIÇÃO DE MOUNTAIN BIKE

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE MOUNTAIN BIKE será promovida e organizada pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertioga, na zona urbana ou rural.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma on-line. Para a participação na competição, cada aluno/atleta terá que instalar e se cadastrar no aplicativo Strava. (Baixar em <https://www.strava.com/?hl=pt-BR>).

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - A COMPETIÇÃO DE MOUNTAIN BIKE será realizado individualmente em estradas rurais e trilhas do município, durante o período proposto para a realização dos jogos, com a distância de **15 Km** para todos os participantes. Caso tenha participantes da melhor idade será discutido depois adaptações na realização do trajeto.

Art. 6º - Os participantes deverão executar a corrida com o aplicativo em execução, registrando a distância (**15km**), o tempo, o percurso, a data e o nome do aluno/atleta. Ao final da distância, fazer um “print” do registro da atividade e postar o print no grupo de WhatsApp dos corredores.

Art. 7º - Os participantes deverão cumprir o percurso recebido com o aplicativo em execução, registrando a distância (**15km**), o tempo, o percurso, a data e o nome do aluno/atleta. Ao final da distância, fazer um “print” do registro da atividade e postar o print no grupo de WhatsApp dos ciclistas.



Art. 8º - A Organização registrará os resultados obtidos por cada atleta participante em uma súmula e divulgará os resultados finais para a premiação.

Art. 9º - Será vencedor o atleta que registrar o menor tempo na execução do percurso de **15 Km**. Em caso de empate no tempo, vencerá o atleta que atingir a distância primeiro (data e horário da conclusão da prova).

Art. 10º - Ficam vedadas interpelações como: "**Meu Strava não marcou**", "**Fulano acompanhou e viu**" e "**Minha bateria descarregou**".

Art. 11º - A organização do evento não se responsabiliza por qualquer acidente no percurso.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 12º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

3 - COMPETIÇÃO DE DE FUTVÔLEI

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE FUTVÔLEI será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertioga, na zona urbana ou rural.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial na quadra do Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE FUTVÔLEI acontecerá da seguinte forma:

- **Cada equipe será composta por 2 atletas, mais um reserva.**
- **As partidas serão disputadas em set único de 18 pontos, com as adaptações previstas no Artigo 6º.**
- **Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores titulares e reservas de cada equipe e o árbitro (07 pessoas).**
- **O set será disputado em forma de tiebreak, sem vantagem, conforme a regra da modalidade.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA
ESTADO DE MINAS GERAIS



- Se uma equipe se apresentar com menos de 2 atletas, será declarada perdedora por WO, e placar 18x00.

Art. 6º - Cada partida deverá ser disputada em um tempo máximo de 15 minutos.

- Ao final deste tempo, será declarada vencedora da partida a equipe que estiver em vantagem no placar.
- Havendo o empate, o set continuará até que uma equipe obtenha 2 pontos de vantagem no placar.

Art. 7º - A quadra de jogo medirá 8m de largura x 16m de comprimento e a altura da rede será de 2,20m, medida no centro da quadra.

Art. 8º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.
- Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).
- Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.
- Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (bolas e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).
- Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 9º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

4 - COMPETIÇÃO DE EMBAIXADINHAS

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE EMBAIXADINHAS será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertyoga, tendo por objetivo principal o lazer neste período de isolamento social, utilizando a tecnologia, estimulando também a utilização de um ambiente extra-quadra para a prática de atividade física.

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA
ESTADO DE MINAS GERAIS



Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertioga, na zona urbana ou rural.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma on-line através do ZOOM ou GOOGLE MEET, programas de videoconferência que podem ser utilizados no computador, tablet ou celular.

§ 1º - Cada participante será responsável pela sua conexão de internet, a Comissão Organizadora não se responsabiliza pela queda do sinal do participantes. Caso ocorra durante a execução uma queda de conexão será considerado o número de embaixadas contadas até aquele momento;

§ 2º - Cada participante será responsável por utilizar uma bola de futsal ou futebol durante o torneio;

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - Os participantes da **COMPETIÇÃO DE EMBAIXADINHAS** são todos os atletas inscritos em cada categoria.

Parágrafo Único - Para competir os atletas devem estar calçados.

Art. 6º - O sistema de disputa será eliminatório.

Art. 7º – A **COMPETIÇÃO DE EMBAIXADINHAS** acontecerá da seguinte forma:

Após encerramento das inscrições, os alunos/atletas irão ser sorteados em duplas onde um será o adversário do outro. Cada um terá o tempo de 60 segundos para fazer o maior número possível de embaixadinhas. Em caso de empate, na fase eliminatória, cada atleta terá mais 30 segundos para execução das embaixadinhas.

Art. 8º - A primeira embaixadinha, ou seja, de início, não será contabilizada. A contagem acontecerá sempre a partir da segunda embaixadinha.

Art. 9º - As embaixadinhas poderão ser feitas com o uso dos pés, coxa, peito e cabeça, utilizando uma bola de campo ou similar.

Art. 10º - Antes de começar o aluno/atleta deverá anunciar seu nome e turma que está cursando no ano letivo vigente.

Art. 11º - Vídeos editados (com cortes) não serão válidos.

Art. 12º - As chaves de confrontos já estarão predefinidas, a medida que for havendo vencedor em um confronto, o mesmo passará para o próximo esperando seu adversário, até que haja somente 2 atletas que farão a final.



Capítulo III – Da Premiação

Art. 9º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

5 - COMPETIÇÃO DE PENALTIS DE FUTSAL e FUTEBOL

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE PÊNALTIS DE FUTSAL e FUTEBOL será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertioga, na zona urbana ou rural.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial no Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE PÊNALTIS DE FUTSAL e FUTEBOL acontecerá da seguinte forma:

- Cada equipe será composta por 5 atletas, sendo 4 (quatro) jogadores de linha e 1 (um) goleiro
- Cada equipe participante terá 12 (doze) pênaltis para bater, sendo 3 (três) para cada jogador
- Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores de linha de uma equipe, o goleiro da outra equipe e o árbitro (06 pessoas).
- As cobranças de pênaltis serão feitas em duas rodadas: na rodada inicial o goleiro de uma das equipes enfrenta os jogadores de linha da outra equipe. Os pênaltis serão cobrados em sequência por cada jogador de linha, totalizando 12 pênaltis cobrados por equipe (4x3).
- Na segunda rodada é a vez do goleiro da equipe que bateu os pênaltis e dos jogadores de linha da equipe que defendeu os pênaltis da rodada inicial.



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA
ESTADO DE MINAS GERAIS



- **Em caso de empate entre as equipes na primeira rodada de cobranças, será cobrado pelos Goleiros o “Pênalti Desempate”.**
- **Caso o empate permaneça, será realizada uma rodada extra de 5 cobranças com um pênalti por cada jogador de linha de cada equipe contra o goleiro da outra equipe.**
- **Caso uma equipe se apresente com um jogador de linha a menos, as cobranças de pênalti deste atleta serão realizadas pelo goleiro.**
- **Caso uma equipe se apresente com menos de 4 atletas, será declarada perdedora por WO, e o placar 12 a 00.**

Art. 6º - Cada partida será jogada em 2 tempos de 10 minutos (um para cada rodada), com intervalo de 10 minutos para a troca das equipes e higienização do material.

Art. 7º - O resultado da equipe será o número de pênaltis convertidos (somadas todas as rodadas).

Art. 8º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- **Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.**
- **Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).**
- **Será obrigatório o uso de LUVAS pelos goleiros.**
- **Haverá higienização da bola em uso com álcool, após cada série de cobranças de um atleta.**
- **Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.**
- **Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (bolas, traves e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).**
- **Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.**

Art. 9º - A Organização irá registrar os resultados de cada equipe em súmula própria e publicará os resultados finais.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 10º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.



6 - COMPETIÇÃO DE 7 METROS DE HANDEBOL

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE 7 METROS DE HANDEBOL será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertioga, na zona urbana ou rural.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial no Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE 7 METROS DE HANDEBOL acontecerá da seguinte forma:

- Cada equipe será composta por 5 atletas, sendo 4 (quatro) jogadores de linha e 1 (um) goleiro
- Cada equipe participante terá 12 (doze) tiros de 7 metros para bater, sendo 3 (três) para cada jogador.
- Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores de linha de uma equipe, o goleiro da outra equipe e o árbitro (06 pessoas).
- As cobranças de 7 metros serão feitas em duas rodadas: na rodada inicial o goleiro de uma das equipes enfrenta os jogadores de linha da outra equipe. Os tiros de 7 metros serão cobrados em sequência por cada jogador de linha, totalizando 12 tiros de 7 metros cobrados por equipe (4x3).
- Na segunda rodada é a vez do goleiro da equipe que bateu os tiros de 7 metros e dos jogadores de linha da equipe que defendeu os tiros de 7 metros da rodada inicial.
- Em caso de empate entre as equipes na primeira rodada de cobranças, será cobrado pelos Goleiros o “Tiro de 7 metros Desempate”.
- Caso o empate permaneça, será realizada um rodada extra de 5 cobranças



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA
ESTADO DE MINAS GERAIS



com um tiro de 7 metros por cada jogador de linha de cada equipe contra o goleiro da outra equipe.

- **Caso uma equipe se apresente com um jogador de linha a menos, as cobranças de 7 metros deste atleta serão realizadas pelo goleiro.**
- **Caso uma equipe se apresente com menos de 4 atletas, será declarada perdedora por WO, e o placar 12 a 00.**

Art. 6º - Cada partida será jogada em 2 tempos de 10 minutos (um para cada rodada), com intervalo de 10 minutos para a troca das equipes e higienização do material.

Art. 7º - O resultado da equipe será o número de tiros de 7 metros convertidos (somadas todas as rodadas).

Art. 8º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- **Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.**
- **Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).**
- **Será obrigatório o uso de LUVAS pelos goleiros.**
- **Haverá higienização da bola em uso com álcool, após cada série de tiros de um atleta.**
- **Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.**
- **Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (bolas, traves e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).**
- **Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.**

Art. 9º - A Organização irá registrar os resultados de cada equipe em súmula própria e publicará os resultados finais.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 10º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.



7 - COMPETIÇÃO DE BASQUETEBOL ADAPTADO

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE BASQUETEBOL ADAPTADO será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertioga, na zona urbana ou rural.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial, com horário predefinido no Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE BASQUETEBOL ADAPTADO acontecerá da seguinte forma:

- Cada equipe será composta por 4 atletas
- Cada equipe participante terá 06 (seis) minutos para realizar 12 (doze) arremessos para cada jogador, utilizando uma bola de basquete em uma cesta de basquete, da marca de arremessos de lance livre (4,60 metros da cesta).
- Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores de uma equipe e o árbitro (05 pessoas).
- Cada um dos 4 atletas da equipe realizará 3 (três) arremessos. Na ausência de 4 atletas, os 3 atletas presentes vão realizar 4 (quatro) arremessos cada um.
- Caso uma equipe se apresente com menos de 3 atletas, será declarada perdedora por WO, e o placar 12 a 00.

Art. 6º - O resultado da equipe será o número de acertos registrados (cestas convertidas) dentro do tempo estipulado (6 minutos).

Art. 7º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.



- Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).
- Haverá higienização da bola em uso com álcool, após cada série de arremessos de um atleta.
- Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.
- Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (bolas e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).
- Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.

Art. 8º - A Organização irá registrar os resultados de cada equipe em súmula própria e publicará os resultados finais.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 10º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

8 - COMPETIÇÃO DE SUPINO

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE SUPINO será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertyoga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertyoga, na zona urbana ou rural.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial na Academia Impacto, com no máximo 2 alunos/atletas por vez.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - A competição deverá ser levada com muita seriedade para evitar lesões nos



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA
ESTADO DE MINAS GERAIS



competidores. Pensando nisso devemos seguir as diversas condutas, tanto atletas quanto árbitros.

Art. 6º - Deve ser feita uma flexão horizontal do ombro e do cotovelo, sendo que o participante terá que trazer a barra até o peito, deixando a mesma encostar. Em seguida, o competidor deve realizar a extensão total do cotovelo, sem prejudicar a eficácia. Por isso, não vale ficar travado no meio do caminho.

Art. 7º - Os inscritos terão direito a 3 tentativas.

Art. 8º - O competidor não poderá diminuir a carga. Assim, por exemplo, se a 1ª tentativa for de 80kg, sua 2ª tentativa não poderá ser menor do que os 80kg iniciais.

Art. 9º - A pegada, ou seja, espaçamento das mãos, é de no máximo 81 cm. Caso tenha dúvida, peça orientações antes de executar o movimento.

Art. 10º - O competidor deve segurar a barra, com pegada fechada, na posição mais alta e permanecer até a ordem do juiz. Desse modo, apenas após essa ordem, é que ele pode começar a descida.

Art. 11º - A barra deve tocar o peito. Por essa razão, quando isso não acontecer, o atleta perderá a tentativa.

Art. 12º - Não precisa da ordem do juiz para subir.

Art. 13º - Após realizar o movimento de subida, o competidor deve novamente segurar a barra na posição mais alta até a ordem do juiz para guardá-la. Neste momento, os auxiliares ajudarão a recolocar a barra no suporte.

Art. 14º - Os pés do competidor não devem movimentar e/ou sair do chão e a cabeça não poderá estar levantada. Se qualquer um desses movimentos acontecerem, o candidato perde a tentativa. Os pés devem ficar sobre o solo ou em um apoio, mas sempre totalmente encostados na superfície.

Art. 15º - A coluna pode arquear, mas o glúteo não pode perder contato com o banco.

Art. 16º - O competidor não poderá parar a barra no peitoral e/ou na extensão total do cotovelo por mais de 2 segundos.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 6º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.



9 - COMPETIÇÃO DE SINUCA

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE SINUCA será promovida e organizada pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertyoga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertyoga, na zona urbana ou rural.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma on-line. Para realização dos jogos de Xadrez, cada participante terá que baixar em seu celular o Aplicativo 8 Ball Poll. (Baixar em <https://8-ball-pool.br.uptodown.com/android>)

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - Para competir os atletas deverão chamar o seu adversário para jogo e terá que marcar com ele no grupo de WhatzApp, com no prazo de dois dias para realização do mesmo.

Art. 6º - Evento terá duração de 3 (Três) semanas, podendo prorrogar por mais 1 (uma) em acordada organização do evento.

Art. 7º - A formato de disputa será eliminatório e com melhor de 3 partidas para sair o ganhador.

Art. 8º - No grupo de WhatzApp, só será permitido publicações sobre o evento. O participante que desrespeitar as regras será penalizado com a exclusão do torneio.

Art. 9º - O participante que não conseguir jogar sua partida terá que comunicar a comissão organizadora para avaliação de possíveis W.O.

Art. 10º - No início e final do jogo, cada participante terá que mandar para a comissão organizadora o print da tela do jogo.

Art. 11º - No aplicativo, selecione o ícone Jogar com amigos, Adicionar com ID, digite a ID e selecione o Buscar, adicione a lista de amigos e desafie para o jogo.



Capítulo III – Da Premiação

Art. 12º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

10 - COMPETIÇÃO DE XADREZ

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE XADREZ será promovida e organizada pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertioga, na zona urbana ou rural.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma on-line. Para realização dos jogos de Xadrez, cada participante terá que baixar em seu celular o Aplicativo CHESS ONLINE (Baixar em <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hagstrom.henrik.chess>).

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - O Sistema de Disputa será em 4 fases: Classificatória, Quartas de Final, Semi final e Final.

- Na fase Classificatória serão formadas 16 chaves, sendo 12 chaves com 4 participantes e 4 chaves com 3 participantes (60 vagas). Classificam-se os 1º colocados de cada grupo para disputar a 2ª Fase(16 vagas).
- Na fase Quartas de Final serão 4 chaves com 4 participantes. Classifica-se o 1º colocado de cada chave para a fase semifinal. (4 vagas)
- Na fase Semi final os vencedores das Quartas de Final se enfrentam em 2 chaves. Os vencedores da fase semifinal fazem a final do torneio (2 vagas).
- A fase final será realizada com os vencedores dos jogos semifinais.

Art. 6º - Os participantes deverão se cadastrar no aplicativo e seguir o seguinte passo a passo:

- Após a divulgação da tabela da fase, chame seu adversário previsto na tabela para o jogo no grupo de Whatsapp. O aluno tem um prazo de dois dias



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA ESTADO DE MINAS GERAIS



para realizar a partida.

- **No dia e hora combinados, abra o aplicativo, selecione o ícone Play With Friends, em seguida adicione o adversário, selecione New Game, coloque tempo de 80 segundos por movimentação, depois selecione Send Challenge. Seu adversário aceita e inicia o jogo.**
- **A disputa será em melhor de 3 partidas. Quem vencer 2 partidas primeiro é o ganhador.**
- **No início e final de cada partida, os jogadores devem postar o print da tela do jogo no grupo dos jogadores.**
- **Após o final da partida, coloque o resultado final no grupo do WhatsApp: 2x0 ou 2x1.**
- **No grupo de Whatzapp dos jogadores só serão permitidas publicações sobre o evento.**
- **O participante que não conseguir jogar sua partida no prazo previsto (2 dias) perderá por W.O.**
- **O participante que desrespeitar as regras será penalizado com a exclusão do torneio.**

Art. 7º - Todos os resultados dos jogos devem ser OBRIGATORIAMENTE, postados neste grupo de jogadores.

Art. 8º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

Capítulo III – Da Premiação

Art. 9º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

11 - COMPETIÇÃO DE DAMA

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE XADREZ será promovida e organizada pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertioga, na zona urbana ou rural.



Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma on-line. Para realização dos jogos de Xadrez, cada participante terá que baixar em seu celular o Aplicativo DAMAS ONLINE (Baixar em <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.alignit.checkers>).

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Art. 5º - O Sistema de Disputa será em 4 fases: Classificatória, Quartas de Final, Semi final e Final.

- Na fase **Classificatória** serão formadas **16 chaves**, sendo **12 chaves com 4 participantes e 4 chaves com 3 participantes (60 vagas)**. **Classificam-se os 1º colocados de cada grupo para disputar a 2ª Fase(16 vagas)**.
- Na fase **Quartas de Final** serão **4 chaves com 4 participantes**. **Classifica-se o 1º colocado de cada chave para a fase semifinal. (4 vagas)**
- Na fase **Semi final** os vencedores das **Quartas de Final se enfrentam em 2 chaves**. **Os vencedores da fase semifinal fazem a final do torneio (2 vagas)**.
- **A fase final será realizada com os vencedores dos jogos semifinais.**

Art. 6º - Os participantes deverão se cadastrar no aplicativo e seguir o seguinte passo a passo:

- **Após a divulgação da tabela da fase, chame seu adversário previsto na tabela para o jogo no grupo de Whatsapp. O aluno tem um prazo de dois dias para realizar a partida.**
- **No dia e hora combinados, abra o aplicativo, selecione o ícone Play With Friends, em seguida adicione o adversário, selecione New Game, coloque tempo de 80 segundos por movimentação, depois selecione Send Challenge. Seu adversário aceita e inicia o jogo.**
- **A disputa será em melhor de 3 partidas. Quem vencer 2 partidas primeiro é o ganhador.**
- **No início e final de cada partida, os jogadores devem postar o print da tela do jogo no grupo dos jogadores.**
- **Após o final da partida, coloque o resultado final no grupo do WhatsApp: 2x0 ou 2x1.**
- **No grupo de Whatsapp dos jogadores só serão permitidas publicações sobre o evento.**



- O participante que não conseguir jogar sua partida no prazo previsto (2 dias) perderá por W.O.
- O participante que desrespeitar as regras será penalizado com a exclusão do torneio.

Capítulo III – Da Premiação

Art. 7º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

12 - COMPETIÇÃO DE PETECA

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE PETECA será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertioga, na zona urbana ou rural.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial na quadra do Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE PETECA acontecerá da seguinte forma:

- Cada equipe será composta por 2 atletas, mais um reserva.
- As partidas serão disputadas em set único de 21 pontos, com as adaptações previstas no Artigo 6º.
- Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores titulares e reservas de cada equipe e o árbitro (07 pessoas).
- O set será disputado em forma de tiebreak, sem vantagem, conforme a regra da modalidade.
- Se uma equipe se apresentar com menos de 2 atletas, será declarada



perdedora por WO, e placar21x00.

Art. 6º - Cada partida deverá ser disputada em um tempo máximo de 15 minutos.

- **Ao final deste tempo, será declarada vencedora da partida a equipe que estiver em vantagem no placar.**
- **Havendo o empate, o set continuará até que uma equipe obtenha 2 pontos de vantagem no placar.**

Art. 7º - A quadra de jogo medirá 8m de largura x 16m de comprimento e a altura da rede será de 2,20m, medida no centro da quadra.

Art. 8º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- **Antes de cada partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.**
- **Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).**
- **Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que estejam aguardando sua vez.**
- **Haverá um intervalo de 10 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (petecas e piso da quadra com uma solução de água sanitária e água).**
- **Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.**

Capítulo III – Da Premiação

Art. 9º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

13 - COMPETIÇÃO DE TÊNIS DE MESA

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - A COMPETIÇÃO DE TÊNIS DE MESA será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), tendo residência em Ibertioga, na zona urbana ou rural.



Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art. 4º - A competição acontecerá de forma presencial no Estádio Municipal Hélio Rodrigues Monteiro, conhecido também como Campo do Horizonte.

Capítulo II - Dos Participantes e do Sistema de Disputa

Parágrafo Único - Para competir os atletas devem estar calçados.

Art. 5º – A COMPETIÇÃO DE TÊNIS DE MESA acontecerá da seguinte forma:

- **As partidas serão disputadas em melhor de 3 sets de 11 pontos.**
- **Durante a partida podem ficar na área de jogo somente os jogadores e o árbitro (03 pessoas).**
- **Os sets serão disputados em forma de tiebreak, sem vantagem, conforme a regra da modalidade.**
- **A cada 5 pontos convertidos no placar haverá mudança do lado da mesa entre os jogadores.**
- **Cada jogador terá direito a sacar 2 vezes consecutivas (serviço) independente de fazer ou não o ponto.**
- **Cada partida deverá ser disputada em um tempo máximo de 10 minutos.**
- **Ao final deste tempo, será declarado vencedor da partida o atleta que estiver em vantagem de setsganhos no placar.**
- **Caso os atletas estejam empatados em sets, será declarado vencedor o atleta em vantagem no placardo set.**
- **Estando empatados em sets e pontos, o set continuará até que um atleta obtenha 2 pontos de vantagem no placar.**

Art. 6º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- **Antes da partida, todos os atletas terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo MinasConsciente.**
- **Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes (atletas e árbitros).**
- **Haverá higienização da bola em uso com álcool, feita pelo atleta, antes da execução de cada saque.**
- **Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre os atletas que não estejam jogando.**
- **Haverá higienização da mesa, feita pelo atleta, a cada troca de lado durante**



a partida.

- Haverá um intervalo de 5 minutos entre as partidas para higienização do local dos jogos (raquetes, bolas e mesa com uma solução de água sanitária e água).**
- Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.**

Capítulo III – Da Premiação

Art. 8º - Os campeões e o vice-campeões de cada categoria ganharão medalhas como forma de premiação.

14 - MOTOCICLISMO OFF ROAD E RALI OFF ROAD

Capítulo I - Das Disposições Gerais

Art. 1º - O MOTOCICLISMO OFF ROAD E RALI OFF ROAD (4x4) será promovido e organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer de Ibertioga, respeitando os protocolos do Programa Minas Consciente (versão 3.5 de 19/04/21). Neles iremos proporcionar para os interessados um trilhão para motos e jipes (4x4).

Parágrafo Único - As disputas serão de acordo com este regulamento.

Art. 2º - Poderão participar jovens e adultos, acima de 18 anos, ambos os sexos (masculino e feminino), de Ibertioga ou convidados de outras cidades.

Art. 3º - As inscrições serão disponibilizadas de forma online no Google Formulário sendo divulgadas para os interessados nas redes sociais e no site oficial da prefeitura

Art 4º - Será cobrado 1kg de alimento não perecível que será repassado para famílias carentes.

Art 5º - No local de concentração os participantes deverão assinar um Termo de Responsabilidade para resguardar a todos da organização do evento.

Art 6º - Será encaminhado ofício para Polícia Militar e para Secretaria Municipal de Saúde com objetivo de concretizar parcerias que serão fundamentais na hora realização do evento como apoio no transito e primeiros socorros em caso de acidentes.

Art. 4º - O trilhão acontecerá de forma presencial, e com largada e concentração no Parque de Exposição que fica localizado perto do posto de gasolina Montanhas de Minas.

Capítulo II - Da Realização do Evento



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA
ESTADO DE MINAS GERAIS



Parágrafo Único - Este evento não terá um caráter competitivo, mas sim inclusivo e com intuito de beneficiar o Hospital Monumento às Mães e pessoas carentes.

Art. 5º – O MOTOCICLISMO OFF ROAD E RALI OFF ROAD (4x4) acontecerá da seguinte forma:

- **Será identificada uma equipe de apoio com coletes e nomes que serão o suporte em todo trajeto**
- **A equipe de apoio marcará a trilha previamente e estará durante todo o trajeto dando suporte com moto na frente, no meio e atrás de todos os participantes, garantindo assim maior segurança e tranquilidade.**

Art. 6º - Os seguintes protocolos sanitários serão observados:

- **No momento da largada todos terão sua temperatura aferida, conforme Protocolo Minas Consciente.**
- **Será obrigatório o uso de máscaras por todos os participantes.**
- **Serão disponibilizados recipientes com álcool para higienização das mãos por todos os participantes.**
- **Será obrigatório a distância mínima de 2 metros entre todos que estiverem no local**
- **Não poderá haver público presente. O evento desse ser realizado com os portões da quadra fechados.**

Professor Elio Dias de Souza
Secretaria de Esportes