

IBERTIOGA

O funcionamento das escolas da rede municipal de Ibertioga em tempos de pandemia

Mesmo com todos os desafios que o coronavírus tem apresentado aos profissionais de ensino, a Secretaria Municipal de Educação tem conseguido oferecer importantes recursos para a população ibertiogana. O ano letivo foi iniciado em 4 de março com aulas não presenciais através do aplicativo WhatsApp. Desde então, têm sido regularmente feitas as entregas de atividades remotas impressas, juntamente com materiais escolares necessários para a realização das mesmas, para todos os alunos da rede municipal.

A secretária Municipal de Educação, Luiza Bernadete Aparecida Rodrigues, ressalta o comprometimento da equipe pedagógica e professores na elaboração e desenvolvimento do trabalho que está sendo realizado, destacando também o apoio e participação dos pais durante este período de suspensão das aulas presenciais. “Sem o empenho de toda a comunidade escolar nós não conseguiríamos desenvolver o trabalho que vem sendo feito”, diz.

Luiza Bernadete explica também que, pensando nas melhorias dos serviços oferecidos e em es-



A secretária Municipal de Educação, Luiza Bernadete (à direita), juntamente com colaboradores na distribuição dos kits de merenda escolar

tímulos para os alunos, parcerias com outras secretarias municipais estão sendo feitas, dentre elas as secretarias de Saúde, de Cultura, de Esporte e Lazer e de Desenvolvimento Social. “Já está sendo realizado o projeto ‘Nossa história, nossa cidade’ com os estudantes do 5º ano em parceria com a Secretaria Municipal de Cultura”, exemplifica.

MERENDA ESCOLAR

Outra ação que merece destaque é a distribuição dos kits de merenda escolar para todas as famílias que fizeram o cadastro na Secretaria Municipal de Edu-

cação. “Em abril já conseguimos fazer a segunda entrega de kits de merenda escolar. É uma realidade bem diferente de outras prefeituras que não têm conseguido honrar este compromisso nesta fase tão difícil que todos nós estamos passando”, comenta a secretária Luiza Bernadete.

Além de serem todos iguais, sem distinção de beneficiários, os kits contêm folhetos informativos elaborados pela nutricionista com informações sobre os alimentos que o compõem. Todo mês será escolhido um alimento e será ressaltada a sua constituição e a importância de cada nu-

triente para a prevenção e manutenção da saúde. Também serão incluídas nestes folhetos algumas orientações quanto ao manuseio correto desses alimentos quando recebidos em casa pelas famílias. É uma forma de tentar evitar as contaminações pelo coronavírus ou bactérias. “Nós sabemos que muitos alunos só conseguem ter uma dieta balanceada com a merenda escolar. É a realidade de várias famílias. Por isso nos preocupamos tanto com os kits. Nossa intenção é garantir a segurança alimentar dessas crianças no período da pandemia”, esclarece Luiza Bernadete.

Equipe multiprofissional cria grupo para incentivar hábitos saudáveis



Começou no mês de abril em Ibertioga o Projeto Oriente-se, uma parceria entre a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, a Secretaria Municipal de Saúde e o Centro de Referência da Assistência Social (CRAS). O objetivo é utilizar de um grupo do WhatsApp para, de maneira gratuita, orientar e incentivar hábitos saudáveis entre os ibertioganos.

O grupo inicialmente conta com um profissional de Educação Física (Professor Elinho), uma nutricionista (Bianca Sales Andrade) e uma psicóloga (Ana Paula Delbem). Juntos eles atenderão todas as pessoas que solicitarem a entrada no grupo de WhatsApp e preencherem um questionário prévio. A ideia é que cada interessado possa receber orientações gerais e também atendimento individualizado com orientações quanto a postura e hábitos saudáveis, especialmente considerando a importância da prevenção à Covid-19, além de mapa de treino esportivo personalizado, reeducação alimentar, orientação psicológica e outros. “Com a pandemia do coronavírus, não podemos negar o fato de que toda ajuda para melhorar a saúde física e mental da nossa população é bem-vinda. Ainda mais tendo uma ferramenta que poderá facilitar o acesso de pessoas que estão isoladas e que necessitam de orientações profissionais para

melhorar seus hábitos e capacidades físicas, proporcionando mais qualidade de vida dessas pessoas”, explica o Professor Elinho, idealizador do projeto.

O Oriente-se tem duração prevista de 3 meses e a expectativa é que depois deste prazo os participantes não precisem de acompanhamento para darem continuidade às atividades. “Queremos mostrar para as pessoas a importância de cuidar da saúde global. Tratar das emoções. Porque precisamos discutir o que entendemos como emoções”, comenta Ana Paula Delbem. A psicóloga explica que as emoções são reações afetivas e singulares que nos movem por dentro. Elas têm uma origem fisiológica que pode se manifestar de várias formas, tanto físicas (sensações, alterações endócrinas, etc) quanto psicológicas (pensamentos, atitudes, crenças, etc). “Então quando trabalhamos as emoções, conseguimos lidar melhor com as adversidades e enfrentar os problemas com clareza”.

Para Bianca Sales Andrade, adotar um estilo de vida saudável é muitas vezes um processo difícil, mas traz muitos benefícios para a saúde. “É importante pensar no equilíbrio do corpo e da mente para que consigamos obter resultados surpreendentemente benéficos. Começar a cuidar de sua saúde agora é investir no bem-estar para a vida toda”, finaliza a nutricionista.

Projeto VAI FICAR TUDO BEM traz mensagens de esperança para os ibertioganos

Nesse momento atípico que estamos vivendo, com a pandemia do coronavírus mudando hábitos e rotinas de tantas famílias, os ibertioganos terão oportunidade, nos próximos dias, de participar de um novo projeto intitulado VAI FICAR TUDO BEM. Trata-se do trabalho da equipe do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), da gestão do Programa Bolsa Família, da Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação e a Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Saneamento.

De acordo com a secretária de Desenvolvimento e Assistência Social, Vera Elisângela Oliveira de Paula Castro, o projeto tem como base a campanha “Vai ficar tudo bem” iniciada na Itália e Espanha e que passou por outros países até chegar ao Brasil. Nela, as crianças em isolamento fizeram desenhos de arco-íris e penduraram nas varandas de suas residências tendo como objetivo espalhar uma mensagem de esperança, de que tudo isso vai passar e vai ficar bem. “Nós aderimos à ideia e elaboramos esse projeto tendo essa campanha como ponto de partida e com o mesmo objetivo: espalhar



Parte da equipe da coordenação do projeto: Amanda dos Reis, coordenadora do CRAS/Ibertioga; Vera Elisângela, secretária de Desenvolvimento e Assistência Social, e Mayara de Paula, gestora dos Programas Federais do município de Ibertioga

uma mensagem de positividade, cultivar a esperança em dias melhores e o sentimento de amor e acolhimento”, detalha Elisângela.

A secretária explica ainda que, como neste momento não é recomendável fazer atividades em grupo presencialmente, este projeto tem também o objetivo manter, mesmo que remotamente, o vínculo comum e atingir um grande número dos usuários dos serviços ofertados pelo CRAS: “Com este projeto vamos explorar os nossos valores como sociedade

e cultivar o fortalecimento no convívio familiar, que é uma base de sustentação muito importante para dias de tantas incertezas”

O projeto VAI FICAR TUDO BEM é uma iniciativa da gestão dos Programas Federais do município de Ibertioga, através da gestora Mayara de Paula Miranda, e está sendo coordenado por Amanda dos Reis Paschoal, coordenadora do CRAS/Ibertioga, com apoio da equipe técnica (assistente social e psicóloga), dos funcionários e com a participação

especial do Lucas Campos (palhaço Tio Pinico).

A duração prevista do projeto é até agosto de 2021. O público-alvo inicialmente são as crianças de 2 a 10 anos de idade e suas famílias, os quais serão abordados através de vídeos e atividades remotas, divulgados nas redes sociais e em aplicativo de mensagem. Entre os temas que serão abordados destacam-se: o fortalecimento do convívio familiar, cuidados contra a Covid-19, cuidados com o meio ambiente, valorização do ambiente escolar, os serviços oferecidos pelo CRAS, entre outros que envolvem questões sociais e familiares. “O intuito é valorizar essa interação das famílias com o CRAS e cultivar esse sentimento de esperança”, diz a coordenadora Amanda dos Reis Paschoal.

Todos os materiais utilizados na realização das atividades serão disponibilizados pelo CRAS e entregues através das escolas da rede municipal de ensino. E equipe envolvida conta a participação dos ibertioganos no compartilhamento dessa ideia para que juntos possamos cultivar e espalhar esta mensagem: Vai ficar tudo bem! Vamos acreditar que dias melhores virão!

O início da Vacinação é uma etapa MUITO importante na luta contra a COVID-19, mas a PREVENÇÃO deve continuar!

O USO DE MÁSCARA É INDIVIDUAL, A PROTEÇÃO É PARA TODOS

